

Sisältöä suhteeseen

Parisuhdelehti 1/2009
Kangasalan seurakunta

MARINA JA HARRI:



Aina on varaa parantaa!

Yhdessä osaamme enemmän

“Ryhtyisittekö vetämään Kangasalan seurakunnan parisuhdetyötä?” Kun aikuistyöstä vastaava Mikosen Kari esitti tuon kysymyksen, kaikki miehen perustunteeni löivät ylitse: hyvä olla ja paha olla. Karilla oli idea työmuodosta, ja hän esitti asiansa vakuuttavasti. Yhtä päännöykkäystä myöhemmin minulla ja Marinalla oli vastuualue, josta emme tienneet mitään. Aloimme koota eräänlaista johtoryhmää, johon saimme mukaan Ihoset, Jokelat ja Santapukit - ja tietenkin Mikkoset.

Perusajatuksena ryhmässä on ollut, että jos meidän parisuhteet on saatu kuntoon, niin monen muunkin suhde voidaan pelastaa. Arvelimme, että Kangasalla olisi tarvetta niille opeille, mitä itse olemme saaneet parisuhdekursseilla.

Mutta miten rohkaista ihmiset mukaan ja miten jakaa tietoa? Ja mitä parisuhdetyö voisi Kangasalla olla?

Ideoimme villisti kirja-arvosteluista jäänveistokilpailuihin. Heikkohermoisimpia alkoi hirvittää, mutta Kari ei jarrutellut. Käyttökelpoisimpia ideoita ryhdyttiin jalsotamaan, ja siinä sai käyttää jo järkeäkin.

Syksyllä 2008 Kangasalla käynnistyi parisuhteen teemavuosi. Pohjustimme sitä osallistumalla kevään markkinoille, ja aloitimme varsinaisen toiminnan aloitusjuhalla sadalle hengelle. Kirkonkulmassa on ollut useita luentoja parisuhteen ongelmien poistamiseksi, olemme käyneet jakamassa tietoa neuvoloissa ja tuottaneet videomateriaalia seurakunnan verkkosivuille. Nyt vuosi päättyy tämän lehden julkaisuun ja parisuhteen majataloon.

Ensi syksyn iso juttu on Lahden valtakunnallinen avioliittotapahtuma 17. lokakuuta. Luennot Kirkonkulmassa jatkuvat totta kai, ja jotain uuttakin keksitään. Seurakunta antaa todella mahdollisuuksia saada sisältöä suhteeseen!

Karin johtava idea työmuodosta oli se, että pappi ei johda ryhmää vaan istuu takavasemmalla. On hienoa, että meitä vapaaehtoisia käytetään, meihin luotetaan ja meille annetaan mahdollisuuksia. Tämä yhdistää seurakuntaa ja kansaa. Mielestäme tämä on myös seikka joka pitää koko porukan motivaation yllä. Nyt käymme jo esittelemässä maallikkomalliamme muille seurakunnille.

Kiitokset kaikille, jotka olette olleet mukana työssä ideoimalla, antamalla palautetta, tukemalla tempauksia ja tilaisuuksia, päivystämällä markkinakojulla, keittämällä kahvia...

Jos sinun ja puolisosasi mielestä kannattaa panostaa parisuhteeseen, mutta ette vielä ole rohkaistuneet parisuhdetyöhön, niin nyt on aika!

Kangasalla 5.4.2009
Harri ja Marina Ahonen

Avioparityötä - monessa mittakaavassa

Avioliittotyön ytimessä on yhden pariskunnan kohtaaminen ja tukeminen. Jokaisella parilla on omanlaisensa menneisyys ja elämäntilanne, ja jokainen liitto rakentuu omanlaisekseen. Siksi on välttämätöntä kuunnella jokaista paria juuri heidän ongelmissaan.

Tärkeintä on kummankin puolison oma sitoutuminen ja työskentely avioliiton hyväksi. Apua voidaan saada tukipareilta ja pienryhmistä. Kriisissä oleville pareille ollaan rakentamassa valtakunnallista tukiverkostoa. Ensiapuun pääsee Kangasalla ottamalla yhteyttä seurakunnan avioparityöstä vastaavaan pappiin.

Parisuhdepiirit tai solut sopivat pareille, jotka haluavat jatkaa seurakunnan tilaisuuksissa tai avioliittotoireilla käyntiin lähtenyt avioliittonsa kohentamista. Piirejä voi rakentaa itse, jolloin mukaan saa juuri sellaisia ystäväpariskuntia kuin kokee tarvitsevänsä. Jos taas nimenomaan haluaa päästä käsittelemään asioitaan vieraampien ihmisten kanssa, tarpeesta kannattaa ilmoittaa seurakuntaan.

Kangasalan seurakunta järjestää pariskunnille myös yleisiä tapahtumia, joihin kokoontuu isompi joukko kuulemaan asiantuntijoiden alustuksia ja keskustelemaan. Parisuhdekahviloissa alustavat

sekä omat että valtakunnallisten järjestöjen vapaaehtoistyöntekijät. Aiheiksi valitaan avioliittotyön perusteita kuten erilaisuus, tunteet, tarpeet, viestintä, sitoutuminen ja anteeksiantaminen ja -pyytäminen. Kangasalalaiset voivat vieraila myös Tampereen ja muiden lähikuntien avioliittotyön tilaisuuksissa.

Valtakunnallisella tasolla avioparityötä tekevät monet järjestöt kuten Kansan Raamattuseura, HNMKY ja Mennään Eteenpäin. Evankelisuterilainen kirkko on koonnut parisuhdetyötään Virtaa välillämme -otsikon alle. Edellisten verkkosivuilla on paitsi tietoa toiminnasta myös itseopiskeluaineistoa. Jopa viikon mittaiset avioliittotoireitit ovat olleet monelle käännekohta onnelliseen avioliittoon.

Kangasala on ollut pienellä panoksella mukana avioliittotyössä myös yli valtakunnanrajojen. Marina ja Harri Ahonen ovat pitäneet avioparityötilaisuuksia Venäjällä, ja Maria ja Markku Ihonen kävivät Ugandassa elokuussa 2008 käynnistämässä maan ensimmäistä avioliittoseminaaria.

Ystävyyttä uudelleen onnen löytäneiden Kellenin ja Martinin kotona. Maria ja Markku Ihonen kävivät Ugandassa elokuussa 2008 käynnistämässä maan ensimmäistä avioliittoseminaaria.



Oletko vailla hyvää luettavaa? Kangasalan Kirjakauppa on lahjoittanut srk:lle Kaarina Määtän kirjan Kestävä parisuhde, WSOY 2000, 195 s. Arvioinnin kirjasta on tehnyt aviopari Petteri Jekunen ja Piia Niemelä.



Vinkkejä onnen etsijöille

Kirja perustuu 342 avioparin kuvaukseen omasta avioliitostaan. Vähintään 10 vuotta avioliitossa olleita pareja pyydettiin kuvaamaan oman avioliittonsa keston ja onnen salaisuuksia ja pahimpia karkoita. Nämä kirjoitukset Määtä tiivistää kahdeksaan kestävä parisuhteen peruspilariin, esim: "He pysyvät päätöksessään rakastaa", "He selvittävät ristiriidat", "He osaavat ilahduttaa", "He arvostavat itseään".

Kirjassa olevat suorat lainaukset avioparien elämästä tekevät kirjan eläväksi ja helpoksi lukea. Väliin kirjoittaja tekee omia huomioita ja johtopäätöksiään ja lainaa muita tutkijoita. Tutkijakirjoittaja ei sorru hepposiin yksinkertaistuksiin. Jo yksittäinen ihminen on monimutkainen tutkimuskohde, saati sitten parisuhde. Parisuhteen onnistumiseen vaikuttavat molemmat yksilöt omine vahvuuksineen ja heikkouksineen, keskinäisen yhteispelin sujuminen ja lisäksi liuta ulkoisia tekijöitä, kuten työpaikka tai sen puuttuminen ja anoppi. Kirjan lopussa todetaankin, että "jokainen parisuhde on erilainen" ja "on vaikea löytää lainalaisuuksia ilmiölle, joka riippuu kokijastaan."

Kirja sopii erittäin hyvin parisuhdeoppaaksi kenelle tahansa, yksin, kaksin tai pienpiirissä luettavaksi. Onnen salaisuuden kuvauksia voi käyttää vinkkeinä ja yrittää soveltaa niitä omassa suhteessaan. Toisaalta ne saattavat herättää myös syyllisyyttä tai kateutta, kun toisilla asiat näyttävät olevan niin hyvin. Parisuhdekirjojen lukeminen ei ole aivan vaaratonta. Kannattaakin jatkaa lukemista loppupuolelle, jossa tulee sitten myös yhteiselämän raskaiden vaiheiden kuvauksia. Nekin voivat päättyä valoisasti: "Vähitellen selät, jotka olivat nukuneet välivuosisia vastakkain, kääntyivät ja uusia haasteita otettiin vastaan".

Tunteet saivat nimen - räjähdysvaara väheni

Alkuunesta riitojen kautta rauhaan

Harri ja Tuija Jokela ovat olleet naimisissa 18 vuotta. Perheeseen kuuluu myös vuoden ikäinen Mikael.

Pari tapasi Aitoon kirkastusjuhilla 1988. Onnellisen alun jälkeen tuli vaikeita vuosia ja vaikeita asioita käsiteltäviksi.

Jokelat sanovat riidelleensä räväkästi toisiaan syytellen. Riita käynnistyi pienestäkin asiasta.

- Ja vanhoilla riidoilla saatiin hyvin ruokittua uusia riitoja, Tuija naurahtaa. Tuija sanoo olevansa yhä räjähdysherkkä, mutta Harri osaa välttää riitoja vähentämällä pikkutarkkuuksiaan. Enää ei myöskään sekoiteta sukua sanaharkkoihin. Isoin apu on kuitenkin tullut anteek-siantamisesta ja anteeksipyyttämisestä. Sillä riita sammuu ja päättyy rakentavasti.

- Anteeksi-sanalla myös sydän saa ymmärrystä asioihin, sanoo Harri.

Lapsuudenkodin mallit

Harri oppi kotoaan vankan perheeseen sitoutumisen mallin. Ylihuolehtivat vanhemmat saivat kuitenkin aikaan sen, että Harrikin alkoi huolehtia asioista, jotka kuuluvat Tuijalle. Tultuaan tietoiseksi tästä Harri on alkanut luopua tavastaan.

Tuijan kotona vanhemmat eivät käsitelleet asioita. - Ne vain leijuivat ilmassa. Tärkeää oli aina näyttää myönteisiä tunteita.

Näytettyään aikansa pelkkää myönteisyyttä Tuija ei enää tunnistanut kielteisiä tunteitaan. Niiden piilottaminen johti pahan olon möykkyyn hänen sisällään. Se purkautui kiukunpuuskina Harrille, joka luuli olevansa syyllinen.

- En osannut lohduttaa Tuijaa, kun tuntui että piti puolustautua, muistelee Harri.

Viestinnän vaikea taito

Tunteiden ilmaiseminen on ollut kummallekin vaikeaa.



- Olen opettelemalla opetellut kiukun taakse kätkeytyviä tunteita. Minulla on jopa ollut jääkaapin ovenssa tunneluettelo, josta olen hakenut nimiä tunteilleni, sanoo Tuija.

Harri puolestaan on oppinut muun muassa hellyy-

den ja läheisyyden antamista.

Molemmat ymmärtävät, että puhuminen itsestään on tärkeää.

- Nyt tajuan, etten minä saa puhua Tuijan puolesta. Enkä minä saa antaa ratkaisuja Tuijan ongelmiin ellei hän niitä erikseen kysy, Harri toteaa.

Keskustelutaidoissa kumpikin kokee olevan vielä parannettavaa. Nyt kuitenkin vaikeistakin asioista voidaan puhua. Niitä ei haluta kerätä möykkyiksi siimpään, eivätkä ne jää leijumaan ilmaan.

Avoliittotyötä omaksi ja muiden avuksi

Käänte kumpikin alkoi käynnistä Kangasalan seurakunnan parisuhdekahviloissa.

- Otin mukaan esitteitä avoliittoleireistä ja -viikonlopuista, kun kaikki tuntui olevan pielessä. Harrin mielestä mikään ei ollut pielessä, Tuija muistelee.

Harri lähti kuitenkin mukaan leirille. Sen jälkeen on käyty Mennään Eteenpäin -viikonlopuissa ja HNMKY:n Pieksämäen avoliittoleireillä.

Molemmat ovat muuttuneet kohti toistensa ymmärtämistä ja arvostamista.

- Saan olla oma itseni eikä minun tarvitse olla täydellinen, Tuija iloitsee. Voin muuttaa vain itseäni, en Harria.

Aiemmin Jokeloita ärsyttivät toistensa tekemiset. Harri syventyi liikaa lehtien lukemiseen ja Tuija television katseluun. Nyt yhteistä aikaa ymmärretään järjestää paremmin. On opittu myös iloitsemaan pienistä asioista arjessa.

Suuren ilon on tuonut Mikaelin syntyminen. Harri palaa mielellään työpäivän jälkeen vaimonsa ja poikansa luo kotiin.

- Meille tuo iloa myös toisten auttaminen. Kun osallistumme avoliittotyöhön, omakin parisuhteemme voi kasvaa, sanoo Harri.

- Jumala on pitänyt meistä huolta. Tärkeitä ovat olleet myös ystävien rukoukset ja Jumalan Sanan tutkiminen, tiivistää Tuija parisuhteenkin parhaan avun lähteen.

Haastattelija Anita Santapukki.

Vanhempien suhde on lapsen koti

"Lasten takia emme eroa." Tutkimukset osoittavat vakuuttavasti, miten avioero vahingoittaa lapsen mieltä. Erolapset masentuvat muita useammin, heidän on vaikeaa arvostaa itseään ja luottaa aikuisiin, ja he kokevat usein itsensä syyllisiksi vanhempien eroon. Lisäksi heillä on tavallista enemmän vaikeuksia koulussa.

Eroaminen ei selvästikään ole hyvä ratkaisu. Se vaikuttaa vakavasti myös aikuisten terveyteen ja

hyvinvointiin.

Mutta hyvinvointia syö myös riitainen ja toivoton avoliitto. Siinäkin lapsi kokee turvattomuutta ja usein myös syyllisyyttä. Pahimmillaan jompikumpi vanhemmista puhuu lapselle kuin aikuiselle ystävälle parisuhteen vaikeuksistaan. Lapsi joutuu kantamaan liian isoja ja vaikeita asioita eikä saa normaalisti kehittyä kohti tervettä, itsenäistä aikuisuutta.

Jo haluat antaa lapsellesi hyvät eväät elämään, rohkaistu hakemaan apua liittosi ongelmiin. Se on paljon enemmän kuin olla jättämättä eropapereja. Lapset eivät tarvitse paljoa rahaa, tavaraa ja rajoitonta vapautta. He tarvitsevat toisiaan rakastavat ja toisiinsa ja kotiin sitoutuneet vanhemmat.

Hyvässäkin liitossa on aina parantamisen varaa...



Rakkaus on -tapahtuma

17.10.09 klo 13-20 Lahdessa

Lähde mukaan Kangasalan seurakunnan Sisältöä Suhteeseen -työn järjestämään matkaan Lahteen, valtakunnalliseen parisuhdetapahtumaan.

Matkan hinta 20 € sisältää matkat ja pääsylipun. Katso tarkempi ohjelma osoitteessa: kangasalanseurakunta.fi/parisuhteessa



Perheiden ABC+

Paremmen parisuhteen puolesta - pohjoismaiden ainoa kristillinen perhelehti, josta voi ammentaa iloa ja eväitä vanhemmuuteen. Lehdessä löytyy myös keinoja ja kannustusta kasvatukseen.



Jokainen pariskunta kaipaa rinnalla kulki-joita suhteensa tueksi. Sellaisia löytyy parisuhdesolusta! Lisätietoja saat pastori Kari Mikkoselta.



PARISUHDEKAHVILA

Su 20.9. klo 18 Kirkonkulmassa
Aiheena: Luottamus

Su 15.11. klo 18 Kirkonkulmassa
Aiheena: Anteeksiantaminen

Lastenhoito järjestetty kirkonkylän seurakuntakodilla.

Viikon perheleiri

Pieksämäellä 11.-18.7.09

Avioparikurssi

Hartolassa 24-26.7.09

Järj. Helsingin NMKY:n avioliitotyö yhteistyössä Sisälähetysseuran kanssa.

Lisätietoja:
<http://avioliitto.hnmky.fi/leirit-ja-kurssit>



Samassa veneessä

Kansan Raamattuseuran avioparityö 2009

Lisätietoja
www.avioliitto.fi

Parisuhde- materiaalia videoarkistossa

www.kangasalanseurakunta.fi/parisuhteessa

Parisuhdekahvila 1.3.2009

Marina ja Harri Ahonen:
Erlaisuuden sietämätön ihanuus
(kesto n. 56 min.)

Neljä pientä kertomusta parisuhteesta

Pariskunnat; Tuija ja Harri Jokela,
Marina ja Harri Ahonen,
Anita ja Ismo Santapukki,
Maria ja Markku Itonen
(kesto n. 5 min./pl)

...tule mukaan parisuhdetoimintaan!

SISÄLTÖÄ SUHTEESEEN -PARISUHDELEHTI 1/2009

Lehden materiaali: Kangasalan seurakunnan Sisältöä Suhteeseen -työryhmä

Lehden kuvat: Ritva Mikkonen, Ismo Santapukki, Markku Itonen, Johanna Harttunen

Lehden taitto: Seurakunnan viestintätoimisto. Lehden painopaikka: Paino-Arra



Parisuhdepastori Kari Mikkonen p. 040 309 8103, kari.mikkonen@evl.fi
Toimisto: seurakunnan virastot, Myllystenpohjantie 2 36200 Kangasala